PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2024-05-08	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi lateralidad, identificando conceptos como banda izquierda y derecha.

COGNITIVA :
Identifico los roles de mi equipo con énfasis en las posiciones tácticas.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de reconocer el impacto del centro de interés en nuestro proyecto de vida.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de saber ganar y perder.

TEMA :
Mi lateralidad.

SUBTEMAS :
La importancia de saber ganar y perder.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “tingo tango”. (Se hace un círculo y se les dice que vamos a jugar tingo tango, al que le quede la pelota debe decir una cualidad suya y de alguno de los del círculo. Cualidades o virtudes como: Buena, enérgica, amable, segura, agradable, lista, trabajadora y asertiva.). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Que aportes le ha hecho el centro de interés a su proyecto de vida?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Los participantes se organizarán en una hilera ubicada en la línea media del campo y frente a la portería, posteriormente se realizarán desplazamientos sin balón y realizando cambios de ritmo alternando entre la banda izquierda y derecha para finalizar el recorrido en cada portería. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se realizarán desplazamientos por cada banda en conducción de balón y finalizando el recorrido con remate a gol o pase. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar pases o centros al área con precisión al tumbar conos.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2024-05-08	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140925706	VALENTINA CARDENAS	Asistio
1140925284	ALLISSON ESPITIA	Asistio
1048940884	LUIS ANTONIO GELIS	No asistio
1022997077	KEVIN ANDRES MEDINA	Asistio
1043850544	BRIDIT CHIRELI OROZCO	Asistio
N37664263495	PABLO ALEJANDRO PEREZ	Asistio
1043850542	ALEJANDRO JOSE OROZCO	Asistio
1025550463	WENDY VANESSA FLOREZ	Asistio
1022995988	YORDAN SANTIAGO GUZMAN	Asistio
1140925005	SAIR FELIPE LEAL	Asistio
1103112706	CESAR ANDRES ORTEGA	Asistio
1022990414	PAULA NADREA ABRIL	Asistio
1029288100	ELVIS JOEL CANTOR	No asistio
1146126677	JUAN JOSE MATUTE	Asistio
1140924432	LEAH NAOMI RAMIREZ	Asistio
N37664686352	ESMERALDA DAILY RIVERO	Asistio
1140923300	KEVIN FELIPE TORRES	No asistio
1176964494	MARIA ALEJANDRA ANDRADE	Asistio
1082951976	HEIDY TATIANA CALVO	Asistio
1140923684	KAREN TATIANA QUIROGA	Asistio